



Årsberetning

Bærum Squashklubb

2023

Styrets sammensetning

Leder og politiattest-ansvarlig: Geir Johan Hylland

Nestleder og juniorkontakt: Irene Fossen

Kasserer og Styremedlem: Hermann Hagen

Seniorkontakt og Styremedlem: Trym Aasness

Styremedlem og juniorkontakt: Håkon Hjort Francke

Styremedlem: Maria Ringnes

Styremedlem og medlemsansvarlig: Trine Hessevik Paulsen

Varamedlemmer: Tore Selsø, Dawood Atif og Lise Fossen

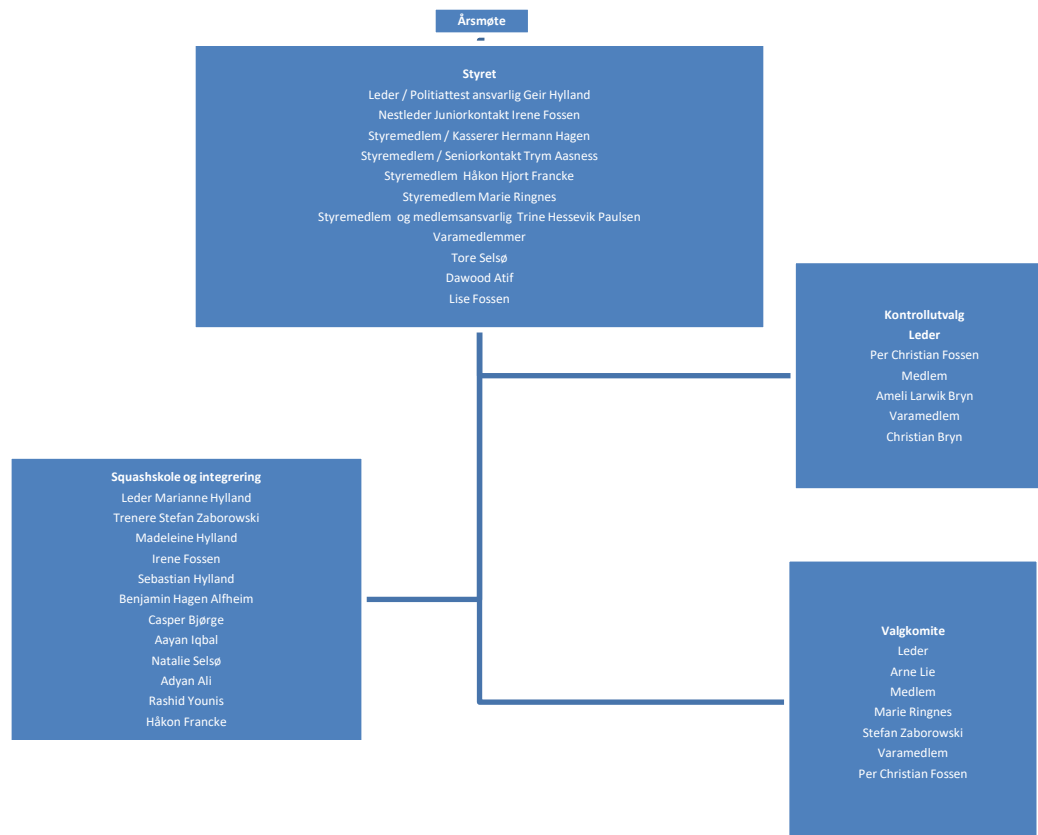
Valgkomité: Leder: Arne Lie, Medlem: Madeleine Hylland og Stefan Zaborowski

Varamedlem: Per Chr. Fossen

Kontrollkomité: Ameli Larwik Bryn og Per Christian Fossen

Varamedlem: Christian Bryn

Organisasjonsplan



Styrets arbeid

Styremøter

Det er avholdt 9 styremøter hvor over 60 saker er behandlet. Mange av sakene er gjengangere på møtene, som for eksempel juniortrening, squashskole og integrering, medlemsregister, økonomi, bytte av bank, turneringsforberedelser og situasjonen med Squash og Fitness (SQF).

Spesielle oppgaver og hendelser

Året 2023 var krevende for Bærum Squashklubb (BSqK). I begynnelsen av 2023 ønsket SQF å bryte alt samarbeid og nekte klubben adgang til å leie baner hos SQF sine sentre til klubbtreninger, deriblant på Rud, hvor BSqK har vært siden klubben ble stiftet i 1978. Dette med bakgrunn i at BSqK hadde meldt et behov for kommunale squashbaner til Bærum kommune, siden dette per i dag ikke finnes. Klubbens innmeldte behov står på langtidsplanen for bygg av idrettsanlegg for perioden 2027-2032. Det kan altså gå mange år før det *eventuelt* blir bygget kommunale baner. Situasjonen tilspisset seg frem mot sommeren 2023. I perioden august til slutten av oktober stod klubben uten adgang til squashbaner i nærområdet, og ordinære treninger kunne ikke avholdes. Begynnelsen av høstsemesteret er tidspunktet hvor barn oftest peker seg ut de fritidsaktivitetene de vil drive med kommende semester eller år. Å stå uten et treningstilbud i denne perioden var svært alvorlig for klubbvirksomheten, og har ved siden av å svekke rekrutteringen til klubben, også hindret sportslig fremgang hos spillerne samt vært en belastning for styrets medlemmer.

Med hjelp fra Norges Squashforbund ble det i løpet av september/oktober utarbeidet en samarbeidsavtale mellom klubben og SQF. Antall treningstimer ble bygget opp utover høsten med treninger nesten hver dag ut resten av året 2023. I tillegg til styremøtene hadde vi flere utvidede møter som gjaldt situasjonen med SQF.

Deltagelse på andre organisasjoners møter (idrettskrets, samarbeidsutvalg, særkrets osv.).

Geir: Årsmøte i BIR (Bærum Idrettsråd)

Marianne og Geir: Integreringssamling over 2 dager på Scandic Fornebu i mars.

Marianne og Geir: Høstkonferansen som Bærum Idrettsråd arrangerte.

Hermann og Geir: Spillemidler kurs gjennom Viken Fylkeskommune på Teams

Geir og Marianne: politikerdebatt før valget vedrørende idrett og manglende anlegg.

Herman, Marianne og Geir: Teamsmøte vedr. støtteordningen Inkludering i idrettslag i desember arrangert av Viken Idrettskrets.

Trine, Marianne og Geir: KlubbAdmin som medlemssystem i NIF-system på Teams

Hermann: NIFs webinar om "Inkludering i idretten"

Hermann: Viken Idrettskrets sitt kurs om "Økonomistyring i idrettslaget"

Hermann: e-kurs hos NIF om "Innføring i styrearbeid for idrettslag"

Egne baner

Februar og oktober 2021 leverte vi søknader/behovsrapport for å komme med i de rullende anleggsplanene til kommunen. Dette var de første skrittene i en lang prosess, for på sikt å få et kommunalt squashanlegg i Bærum.

I 2023 har det ikke skjedd noe når det gjelder søkeprosess/behovsrapportering om egne baner.

Aktivitet gjennom 2023 - et spesielt år

- Januar – juni: Treninger gjennomført som normalt
- August – ut september: Ordinære treninger ikke avholdt pga. mangel på baner
- September: Treninger ved Myrens squashsenter i Oslo avholdt lørdag og søndag tre helger.
- Oktober og ut året: Ordinære treninger avholdt

Treningstilbudet

Stefan Zaborowski er klubbens hovedtrener og sportslig ansvarlig for alle treninger. Treningene støttes som regel av 1-4 assistenttrenerne. Assistenttrenerne består av foreldre og aktive juniorer i klubben.

- Mandager: Første halvdel av 2023 ble tilbudet squashskole/integrering utvidet også til mandagene pga. stor pågang på onsdagene. Styrketrening ble gjennomført i forlengelsen av squashskolen. Stans i perioden uten tilgang til baner. Da treningene startet opp igjen i oktober 2023 ble det i stedet lagt til en trening for klubbens senior-, og juniorspillerne på høyest nivå.
- Onsdager: Squashskole og integrering gjennom hele året, med unntak av perioden uten tilgang på baner i nærmiljøet.
- Torsdager: Trening for juniorspillerne på høyest nivå, med unntak av perioden uten tilgang på baner i nærmiljøet.
- Fredag: Trening for barn og juniorer på alle nivåer
- Søndag: Dametrening. Nytt tilbud av året 2023, opprettet etter ytret ønske fra flere damer om et treningstilbud. Fast kjerne med deltagere mot slutten av 2023. Damer fra ca. 15 år og oppover for alle ferdighetsnivåer. Veldig godt mottatt.

Squashskolen hadde et solid oppsving i interesse forut for årsskiftet 2022/2023 med utvidelse av tilbudet til en ekstra dag. Oppholdet i treningstilbudet på høstparten 2023 medførte et betydelig tilbake steg i antall aktive barn på squashskole, samt damer på søndagstreningene. Siste kvartal av 2023 så vi igjen en positiv utvikling i antall barn og damer som var med på treningene. For barn og juniorer på et høyere nivå førte oppholdet i klubbtreninger til bremset utvikling i ferdigheter. Spesielt utfordrende er SQFs nye regler, som gjør at klubbens egne trenere ikke lenger kan ha privat egentrening med spillerne uavhengig av om de har medlemskap i SQF. Reglene sier at det kun skal benyttes SQF sine trenere når timer er booket som medlem. Klubben vil se på alternative muligheter i 2024.

Squashskole

Vi har arrangert Squashskole på Rud på onsdager i de periodene det har vært mulig å trene. 3 -5 trenere har deltatt hver gang. Vi har sendt ut invitasjon til flere skoler. Integrering og funksjonshemming har vært en del av squashskolen. Det har variert mellom 15 og 35 deltakere på disse treningene. Vi takker Viken Idrettskrets og programmet «Integrering i Idrettslag» og BufDir for støtten vi har fått for å drive squashskole og Integrering. Uten dem hadde ikke dette vært mulig.

Integrering og funksjonshemming med støtte fra Viken Idrettskrets og BufDir

For 6. år på rad har Bærum Squashklubb fått midler av Viken Idrettskrets for programmet «Inkludering i Idrettslag». Denne satsingen har vi organisert som en del av Squashskolen. Under

dette programmet har vi også i år hatt eget opplegg for funksjonshemmede. I 2023 har vi også fått midler av BufDir til squashskole og Integrering.

Vi fanger stadig opp barn og unge som av forskjellige årsaker har godt av å integreres i squash-miljøet. Vi har opprettet kontakt med Bærum kommune som har videreformidlet informasjon om Integrering i Idrettslag til bl.a. Oppvekst skole (Ungdomsrådet i Bærum) og administrasjonen for ungdom og fritid, samt Utekontakten i Bærum. Den største suksessfaktoren for å fange opp nye ungdommer til dette prosjektet, var å ha egen stand på Byfesten/Sandvika dagene. Vi hadde stand, med en minibane hvor de som ønsket kunne prøve squash. Etter Byfesten økte vi treningene til å gjelde alle dager vi trente. Dette har både vært juniorer av utenlandsk opprinnelse og kanskje annerledes kultur, ungdom med dårlig økonomisk støtte hjemmefra, eller unge som av andre grunner trengte støtte til å integreres. Vi har bevisst brukt Squashskolen til å fange opp disse. Trenerne og Marianne har vært ansvarlig for dette arbeidet. Vi bruker egne juniorer som trenere, og er heldige å ha trenere med minoritetsbakgrunn, forskjellig kjønn og alder. De fleste med trenerkurs level 1. Klubben støtter også spillere økonomisk for å kunne delta på turneringer eller vår egen SquashCamp. Dette arbeidet kunne vi ikke gjort uten midlene vi har fått via Viken Idrettskrets og Programmet 'Integrering i Idrettslag' og BufDir.

Turneringer

Bærum Squashklubb arrangerte 2 turneringer i 2023.

- Pipeline Junior Open 2023

I september arrangerte vi igjen Pipeline Junior Open som ble arrangert på Rud med PipelineVision som hovedsponsor. Høstens hyggeligste eventyr for juniorer gikk av stabelen på Rud i Bærum, helgen 8.-10. september. Dette var i år igjen en lavterskelturnering hvor alle ferdighetsnivåer var representert. Vi arrangerte turneringen med nesten samme konsept som fjoråret. Vi hadde kvalifisering på fredagen og turnering på lørdagen. I kvalifiseringen fikk spillerne spille i den klassen de selv hadde meldt seg på i. Det ble spilt Round Robin i begge kvalifiseringsklassene A og B, men kampene var i kun ett sett mot alle spillerne i klassen. Mange korte kamper og høyt tempo. Ut fra disse resultatene og med dommere og trenere fra Bærum som også kom med innspill, fant vi riktig rangering til selve turneringen på lørdagen.

Det var fantastisk morsomt å se at vi hadde plass til alle ferdighetsnivåer uavhengig av alder, kjønn og handicap. Vi spilte i 2 klasser med 2 puljer i hver klasse hvor alle fikk 4-5 kamper hver. Dette virket som veldig rettferdig og en fin måte å gjøre det på, ettersom mange ikke har ranking i junior klassene. Dette ble veldig godt mottatt. Det var god stemning under turneringen hvor deltakerne også hadde tid til engelskmann, og sosialisering. Vi har i etterkant kun fått positive tilbakemeldinger.

Søndagen var over 20 av deltakerne med på 3 timers intens trening med klubbens eminente trenere, med Stefan i spissen. Det var ghosting, teknikk, løping, lek og morro.

Det ble servert bagett til alle fremmøtte på fredagen. Lunsj til alle på lørdag og søndag. Lørdag ettermiddag ble det avholdt bankett i kantinen til Bærum kommune Eiendom på Rud, med pizza og brus. Her ble også premieutdelingen avholdt med fine premier. Alle spillerne fikk premier. Tusen takk til våre sponsorer PipelineVision, Viken Idrettskrets med prosjektet Integrering i idrettslag.

 På grunn av pengebidraget vi fikk av PipelineVision og Viken Idrettskrets så kunne vi tilby

all mat gratis hele helgen. Til lunsjer, pizza på banketten etc. Uten dere kunne vi ikke ha avholdt en slik turnering. TUSEN TAKK 🙏

Bærum Squashklubbs spillere bet godt fra seg i turneringen. Adyan Ali vant Junior A foran Benjamin Alfheim. Zaina Rashid fikk en sterk 2. plass og Sverre Francke 3. plass i Junior B. Begge klassene var mix klasse mellom jenter og gutter.

- Bærum Open 2023

Bærum Open 2023 ble avholdt på Lysaker Squashsenter 17-19. November. Bærum Open 2023 med 2000 dollar i pengepremier i både dame og herre klassene samlet spillere fra hele 17 forskjellige land Dette var en etterlengtet turnering for en del PSA spillere, med en spiller fra Australia og en fra Kuwait som de mest «eksotiske spillerne». Det var 6 norske spillere med i PSA herrer, og 13 norske med i PSA damer. Det var mange veldig gode matcher, og høyt nivå i PSA klassene. Av de norske spillerne kom Sebastian Hylland fra Bærum Squashklubb øverst på en veldig fin 6. plass. Den norske landslagstreneren Mahesh Mangaonkar (fra India) vant en meget severdig kamp mot spanske Hugo Varela 3 – 1.

I dameklassen var det 13 norske spillere av de 16 som var med kom Irene Fossen fra Bærum Squashklubb på en fantastisk 2. plass etter nederlandske Juliette Permentier.

I de "norske" Herreklassene var det god deltakelse, med en 32 trekning i Herrer A og 6 menn i Herrer B. Simon Klockö fra Lysaker Squashklubb vant Herrer A foran Anders Hauge Engebretsen fra Bærum Squashklubb og Marius Kjeldahl også fra Bærum Squashklubb.

Herrer B ble vunnet av Jon Stensåsen fra Oslo Squashklubb foran Marius Troldmyr Lysaker Squashklubb og Michael Timson Oslo Squashklubb.

Vi serverte gratis bagetter til alle spillerne fredag, og en fantastisk god lunsj laget av Kantinen på Lysaker (Toma) lørdagen. Vi hadde "kafe" med lunsj, kaker, bagetter og drikke alle dager. Frukt og mellombarer var gratis for alle hele helgen. Frukten fikk vi sponset av Spar-butikken på Lysker brygge. 😊

Turneringen ble avsluttet med premieutdeling hvor pengepremiene i hovedsak ble sponset av Bærum Squashklubb. Fine utstyrspremier ble i tillegg sponset av Eye i Herrer A og B. 😊 Vi har fått mange positive tilbakemeldinger av spillere og publikum, for en godt gjennomført turnering. Hvis det er noe vi skal ta til etterretning, så er det et tankekors at vi ikke klarer å få pengesponsorer i en så stor turnering, og at det "bare" er i overkant av 70 spillere med.

Vi vil takke de sponsorene som støttet oss.

Norges Squashforbund

Eye som alltid støtter oss i Bærum Squashklubb og har gitt utstyrs premiene i herrer A og B.

Dunlop som har stilt med baller.

SG Eiendom som velvillig har lånt oss kantinen og kjøkkenet.

Spar-Lysaker brygge som stilte med frukt hele helgen.

NM- og andre turnerings resultater

I 2023 var det mange gode prestasjoner fra Bærum Squashklubbs spillere. Den beste prestasjonen sto Madeleine Hylland for ved å vinne kongepokal og NM gull for 3. gang på rad. Gratulerer med en fantastisk prestasjon. Herrespillerne i NM gjorde det også bra, hvor Dawood Atif kom på 5. plass, Sebastian Hylland på 6. og Anders H. Engebretsen på 10. plass.

Medaljevinnere Senior NM 2023 fra Bærum Squashklubb:

Damer Elite Madeleine Hylland 1. plass NM Gull og Kongepokal

I junior NM tok vi til sammen 3 medaljer, og mange andre gode prestasjoner. Sebastian Hylland vant gull i både gutter under 19 og 17 år. I tillegg til medaljevinnerne som er listet opp nedenfor kan vi nevne Adyan Ali som fikk en fin 5. plass i GU17. plass. Og i de yngste klassene fikk Zaina Rashid 4. plass i U13 og Sondre Selzer 4. plass i U11.

Våre NM medaljevinnere i junior NM 2023 var:

GU19 Sebastian Hylland 1. plass

GU17 Sebastian Hylland 1. plass

JU19 Sofie Kaldestad 3. plass

I de minste klassene som er uoffisielle NM klasser

U13 Trygve Francke 2. plass

U11 Sverre Francke 1. plass

U11 Zidan Rashid 3. plass

Veteran NM 2023:

Herrer 50+ Marius Kjeldahl 1. plass

Herrer 45+ Patricio Contreras 3. plass

I Internasjonale turneringer kom Sebastian Hylland på 2. plass i Polish Junior Open som var en Super Serie turnering (høyest rangering) Han kom på 1. plass i U19 i Norwegian Junior Open. Hans høyeste rangering i U17 gjennom året 2023 i Europa var nr. 3.

Trygve Hessevik Francke kom på 2. plass i Norwegian Jr. Open i BU15 og broren Sverre Hessevik Francke kom på 3. plass i BU13

Det var en stor tropp på 23 stykker som reiste til Danish Junior Open 2023. Det er 3. året klubben reiser som et lag. Dette er en veldig hyggelig turnering, og juniorene får brynet seg på god internasjonal motstand. Den beste plasseringen i Danmark sto Zaina Rashid for, med sin 4. plass i Jenter U13.

Vi hadde flere Bærum spillere som deltok i EM i forskjellige klasser.

Irene Fossen spilte for senior damene i 2. divisjon. De kom på en sterk 6. plass og beholdt plassen i 2. divisjon. Madeleine Hylland kom på 11. plass i EM individuelt hvor også Irene Fossen deltok med en fin 21. plass.

Dawood Atif og Sebastian Hylland spilte for de norske herrene i EM-squashens 3. divisjon, hvor de kom på en kjempefin 2. plass og sølvmedalje og rykket opp i 2. divisjon

I Lag EM både U17 og U19 Junior stilte Sebastian Hylland som nr. en spiller på laget som tok 13. plass.

I EM U19 individuelt kom 15 åringen Sebastian Hylland på en 29. plass.

Madeleine Hylland og Trinity College kom på 2. plass i det nasjonale mesterskapet i USA for lag.

I de norske turneringene som ble arrangert i 2023 er disse resultatene noen av høydepunktene.

Oslo Open Vår 23, kom Dawood Atif på 1. plass

Moss Spent Open 2023 kom Sebastian Hylland på 1. plass.

Nidaros Open 2023 kom Sebastian Hylland på 2. plass

Hafersfjord Cup 2023 vant Sebastian Hylland Eliteklassen.

Bergen Open 2023 kom Irene Fossen på en sterk 2. plass. Sebastian Hylland kom på 2. plass og

Trygve Hessevik Francke kom på 3. plass i Junior B.

Vurdering av aktivitet i forhold til mål

De målene klubben hadde for året 2023 har vi klart å oppfylle, til tross for et veldig vanskelig år. Vi har likevel klart å holde god aktivitet på juniorgruppa, squashskole og integrering, da vi har vært klare med engang vi har fått lov til å trene. Vi hadde i en periode fra høsten frem til høstferien trening på Myrens i Oslo. Vi var medarrangører på en Squash-Camp som Lysaker Squashklubb arrangerte i juni, og eller så har vi holdt aktivitetene i gang, takket være at vi har noen veldig gode trenere.

Vi har nå faste treninger mandager, torsdager og fredager. Squashskole/Integrering har fast treningstid på onsdager fra kl. 17.00-18.00. Og de ivrigste der har vært med over på de andre dagene vi trener.

Vi har i 2023 fått inn ca. 21000 kroner i Grasrotmidler av 25 personer som har Bærum Squashklubb som sin favoritt 😊. Tusen takk. Vi håper at flere vil velge oss med sine Grasrotmidler, og støtte Bærum Squashklubb når de tipper hos Norsk Tipping. Dette er kjærkomne midler å få.

I 2023 så hadde klubben dugnad med å plukke avfall for Bærum kommune. En gang før 17. mai og en gang i september. 20.000 kroner var kjærkomne penger å ta med seg for noen timers arbeid. Vi avsluttet dugnadene med grilling hos familien Francke.

Medlemstall

I 2023 har klubben måtte bygge opp igjen sitt eget medlemsregister etter at SQF avsluttet samarbeidet. Vi har valgt å bruke Spond App til klubbens aktiviteter, mens Spond Club er valgt som medlemsregister. En opprydding i medlemsregisteret i Klubbadmin som er NIF sitt medlemsregister slutføres de første månedene av 2024. Vi har da startet med blanke ark.

Medlemmer 2023

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	3	10	15	4	31	63
Menn	2	28	13	10	85	138
Totalt	5	38	28	14	116	201

Medlemsutvikling

	2018	2019	2020	2021	2022
Kvinner	222	189	119	140	140
Menn	893	906	492	619	619
Totalt	1115	1095	611	759	759

Årsregnskap

Vedlegg til Årsberetningen

1. Årsregnskap
2. Noter til regnskapet 2023
3. Kontrollutvalgets revisjonsberetning Bærum Squashklubb 2023
4. Valgkomiteens forslag til Styret

Signatur fra Styret:

Geir Hylland (S)

Trine Hessevik Paulsen(S)

Hermann Hagen (S)

Trym Aasness (S)

Irene Fossen (S)

Marie Ringnes (S)

Håkon Hjort Francke (S)